پرسشنامه اضطراب اجتماعی لیبوویتز (LSAS)

لیبوویتز (1987؛ به نقل از خورشیدزاده، برجعلی، سهرابی و دلاور، 1390) با هدف ارزیابی شدت اختلال اضطراب اجتماعی و اجتناب این پرسشنامه را تدوین نمود. پرسشنامه 24 ماده دارد که 13 گویه آن مربوط به اضطراب عملکرد و 11 گویه دیگر مربوط به اضطراب در موقعیت‌های اجتماعی است و آزمودنی می‌باید به هر گویه برحسب اضطراب و اجتناب خود پاسخ دهد.

بر اساس هنجارهای صورت گرفته، نمرات بین 65-55 اضطراب اجتماعی متوسط، 80-65 اضطراب اجتماعی قابل ملاحظه و 95-80 اضطراب اجتماعی شدید را مطرح می‌کند و بالاتر از این میزان نشان دهنده اضطراب اجتماعی بسیار شدید است (لیبوویتز، 1987؛ به نقل از خورشیدزاده، برجعلی، سهرابی و دلاور، 1390).

در تحلیل عامل مقیاس، چهار عامل تعامل اجتماعی، صحبت کردن در جمع، ترس از مورد مشاهده قرار گرفتن، خوردن و نوشیدن در جمع استخراج شده است (هیمبرگ و همکاران، 1999). پایایی مقیاس به روش بازآزمایی بعد از 12 هفته 83/0 و معنادار در سطح 01/0 و همسانی درونی آن 95/0 گزارش شده است.

لطفاً میزان ترس و اضطراب و همچنین اجتناب خود را متناسب با هر یک از موقعیت‌های اجتماعی زیر علامت بزنید.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | عبارت | ترس و اضطراب | | | | اجتناب | | | |
| 1 | تلفن کردن در مکان عمومی | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 2 | شرکت کردن درگروه‌های کوچک | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 3 | غذا خوردن در اماکن عمومی | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 4 | صحبت کردن با مراجع قدرت | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 5 | آشامیدن با دیگران در اماکن عمومی | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 6 | نمایش، اجرا یا سخنرانی در مقابل حضار | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 7 | رفتن به مهمانی | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 8 | کارکردن درحالی‌‌که مشاهده می‌شوید | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 9 | نوشتن در حالی‌که مورد مشاهده قرار می‌گیرد | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 10 | تماس تلفنی با کسی که خوب نمی‌شناسید | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 11 | صحبت کردن با افرادی که خوب نمی‌شناسید | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 12 | ملاقات با غریبه‌ها | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 13 | استفاده از توالت عمومی | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 14 | واردشدن به اتاقی که دیگران در آنجا نشسته‌اند | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 15 | مرکز توجه بودن | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 16 | صحبت کردن یا اظهار نظر کردن در یک جلسه | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 17 | آزمون دادن | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 18 | بیان عدم موافقت یا عدم تایید خود به افرادی که به خوبی نمی‌شناسید | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 19 | نگاه ‌مستقیم به چشم افرادی که به خوبی نمی‌شناسید | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 20 | گزارش دادن به یک گروه | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 21 | تلاش برای برقراری رابطه جدید | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 22 | پس دادن کالاها به فروشگاه | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 23 | مهمانی دادن | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |
| 24 | مقاومت در برابر اصرار زیاد یک فروشنده | اصلأ | کم | متوسط | شدید | هرگز | گاهی‌اوقات | اغلب | اکثر مواقع |