پرسشنامه هراس اجتماعی (SPIN)کانور (2000)

این پرسشنامه توسط کانور و همکاران (2000) با هدف سنجش هراس اجتماعی تدوین شده است. پرسشنامه یک مقیاس خودسنجی 17 ماده‌ای است که 3 خرده مقیاس فرعی ترس (6 ماده)، اجتناب (7 ماده) و ناراحتی فیزیولوژیک (4 ماده) را شامل می‌شود. هر ماده بر اساس مقیاس 5 درجه‌ای لیکرت (از 0= ابداً تا 4= بی‌نهایت) درجه‌بندی می‌گردد. نقطه برش 19 با کارایی و دقت تشخیصی 79/0، افراد با اختلال اضطراب اجتماعی و بدون اختلال را از هم متمایز می‌سازد.

پرسشنامه مزیت‌های کوتاه بودن، سادگی و سهولت نمره‌گذاری را داراست و می‌تواند به عنوان یک ابزار معتبر برای سنجش علائم اختلال اضطراب اجتماعی به کار برده شود و با توجه به اینکه نسبت به کاهش علائم در طی زمان حساس است، می‌تواند به عنوان ابزار غربالگری و نیز برای آزمون پاسخ به درمان در اختلال اضطراب اجتماعی و یا تمییز دادن درمان‌های با کارآیی متفاوت به کار گرفته شود (کانور و همکاران، 2000).

کانور و همکاران (2000) پایایی مقیاس را به روش بازآزمایی در گروه‌های با تشخیص اختلال اضطراب اجتماعی برابر با 78/0 تا 89/0 گزارش نموده‌اند. همچنین ضریب آلفا برای کل مقیاس برابر 94/0 و برای مقیاس‌های فرعی ترس 89/0، اجتناب 91/0 و ناراحتی فیزیولوژیک 80/0 به دست آمده است. روایی همگرا برای کل مقیاس در مقایسه با نمرات هراس اجتماعی فرم کوتاه (BSPS) با ضرایب همبستگی 57/0 تا 80/0 گزارش شده است. عبدی (2004؛ به نقل از طالع‌پسند و نوکانی، 2010) همسانی درونی کل مقیاس را به روش آلفای کرونباخ برابر 86/0 و پایایی به روش بازآزمایی را 83/0 گزارش نموده است. وی اعتبار محتوایی مقیاس را نیز با توجه به نظر سه تن از اساتید روانشناسی تایید نمود.

لطفاً جملات زیر را خوانده و مشخص کنید مسائل مطرح شده زیر، طی هفته گذشته تا چه میزانی برای شما مشکل ایجاد کرده است. برای هر مورد تنها یکی از گزینه‌ها را انتخاب کنید.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عبارت |  | | | | |
| من از افراد صاحب قدرت و مقام می‌ترسم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| از اینکه جلوی مردم سرخ می‌شوم، ناراحت هستم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| مهمانی‌ها و گردهمایی‌ها مرا می‌ترساند | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| من از صحبت کردن با افرادی که نمی‌شناسم، اجتناب می‌کنم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| مورد انتقاد قرار گرفتن خیلی مرا می‌ترساند | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| ترس از دستپاچه شدن موجب می‌شود تا از انجام کارها یا صحبت کردن با افراد اجتناب کنم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| عرق کردن در برابر دیگران مرا آشفته می‌کند | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| از رفتن به مهمانی‌ها اجتناب می‌کنم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| از فعالیت‌هایی که در آن مرکز توجه باشم اجتناب می‌کنم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| صحبت کردن با غریبه‌ها مرا می‌ترساند | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| من از صحبت کردن در حضور جمع اجتناب می‌کنم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| من همه کار انجام می‌دهم تا مورد انتقاد قرار نگیرم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| زمانی‌که با مردم هستم، تپش قلب مرا ناراحت می‌کند | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| وقتی دیگران مرا زیر نظر دارند، از انجام کارها دچار ترس می‌شوم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| احساس خجالتی بودن یا احمق به نظر رسیدن از جمله ترس‌های جدی من است | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| از صحبت کردن با فردی که صاحب قدرت و مقام است، اجتناب می‌کنم | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |
| دچار لرزش شدن در جلوی دیگران برایم ناراحت‌کننده است | به هیچ وجه | کم | تا اندازه‌ای | خیلی زیاد | بی‌نهایت |