پرسشنامه سلامت عمومی GHQ

این پرسشنامه یک پرسشنامه سرندی مبتنی بر خود گزارش دهی است که در سال 1972 توسط گلدبرگ وهیلر[[1]](#footnote-1) ساخته شده است سوالهای آن بر اساس روش تحلیل عاملی بر روی فرم 60 ماده ای اولیه استخراج شده است این پرسشنامه 28 سوالی چهار خرده مقیاس (هر خرده مقیاس 7 سوال) دارد که چهار دسته از اختلالات غیر سایکوتیک شامل زیر مقیاس اول (A) شامل مواردی در باره احساس افراد نسبت به وضع سلامت خود و احساس خستگی آنهاست و نشانه ها بدنی را در بر می گردد این زیر مقیاس دریافتهای حسی بدنی را که اغلب با بر انگیختگی های هیجانی همراه هستند، ارزشیابی می کند. زیر مقیاس دوم (B) شامل مواردی است که با اضطراب و بی خوابی مر تبط هستند وزیر مقیاس سوم (C) گسترش توانایی افراد در مقابله با خواسته های حرفه ای وسایل زندگی روز مره را می سنجد احساسهای آنها را در باره چگونگی کنار آمدن با موقعیت های متداول زندگی آشکار می کند. و باید چهارمین زیر مقیاس (D) در بر گیرنده مواردی است که با افسردگی وخیم و گرایش شخص به خود کشی مرتبط هستند به پاسخ نمره صفر تا سه تعلق می گیرد نمره کلی هر فرد نیز از جمع نمرات چهار مقیاس بدست می آید (سور شجانی، 1378).

نمرات بین 14 تا 21 در مقیاس، وخامت وضع آزمونی در آن عامل را نشان می دهد مقیاس پاسخگویی پرسشنامه و سلامت عمومی چهار گزینه ای در برخی موارد سوالات به صورت اصلا تا خیلی بیشتر از حد معمول و در مورد برخی از سوالات دیگر بصورت خیلی کمتر از حد معمول تا خیلی بیشتر از حد معمول است.تا کنون مطالات زیادی در باره روایی[[2]](#footnote-2) این پرسش در کشورهای مختلف انجام شده است (گلدبرگ و ویلیامز، 1988). نتیجه یک فرا تحلیل[[3]](#footnote-3) که متوسط حساسیت [[4]](#footnote-4) فرم 28 سوالی پرسشنامه یرابر با(77/0تا89/0) و متوسط ویژگی[[5]](#footnote-5) آن برابر با 82/0 (بین 78/0تا 85/0) است (بافنده قراملکی، 1379). روایی همزمان[[6]](#footnote-6) این پرسشنامه با شخصیت سنج چند وجهی مینه سوتا[[7]](#footnote-7) نیز نتایج مطلوبی به دست داده است (یاری،1386) در ایران نیز پژوهشگران زیادی از این پرسشنامه استفاده کرده اند. تقوی(1380) که نسخه ای از این پرسشنامه را در ایران ترجمه و آماده اجرا کرد ، با همبسته کردن امتیازات حاصل از پرسشنامه سلامت عمومی با پرسشنامه بیمارستان میدلسکس[[8]](#footnote-8)، همبستگی برابر با 55/0 را برای این پرسشنامه گزارش کرده است.

 همچنین بررس های مربوط به پایایی و روایی این پرسشنامه دلالت بر آن دارد که می توان این پرسشنامه را به عنوان ابزار غربالگری در مطالعات همه گیر شناسی اختلالات روانی نیز به طور موفقیت آمیزی بکار برد(نور بالا، باقری یزدی، محمد،1378). این پرسشنامه از نظر پایانی نیز به کرات در ایران بررسی شده است. برای نمونه در پژوهشی ضریب آلفای کرونباخ کل مقیاس برابر با 88/0، برای خرده مقیاس نشانه های بدنی برابر با 87/0، برای خرده مقیاس اظطراب و بیخوابی برابر با7/0، برای خرده مقیاس نارسایی عملکرد اجتماعی برابر با 77/0 وبرای خرده مقیاس افسردگی برابر با 89/0 گزارش شده است (فتحی آشتیانی ، داستانی، 1388). یک نمونه از سوالات این پرسشنامه به این شرح است ؛ آیا از یک ماه کذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده اید که خوب وسالم هستید؟

می خواهیم درباره‌ی کسالت وناراحتی‌های پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی بدست آوریم. لطفاً در تمامی سئوالات زیر پاسخی را که فکر می کنید با وضع شما بیشتر مطابقت داردمشخص کنید. به خاطر داشته باشید که ما می خواهیم درباره ناراحتی های اخیر شما اطلاع بدست آوریم، نه مشکلات وناراحتی هایی که در گذشته داشته اید. سعی کنید به تمامی سئوالات پاسخ دهید و جواب خود را در محل مربوطه با علامت (×) مشخص فرمایید. از همکاری شما سپاسگزارم.

1- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟

 اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

2- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروهاي تقویتی نیاز دارید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

3- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

4-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کردهاید که بیمارهستید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

5- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سر درد داشته اید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

6- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم با چیزي مثل دستمال بسته اند یا اینکه فشاري به سرتان وارد میشود؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

7- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می شود؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

8- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بیخوابی شده باشید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

9- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

10- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

11- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلُق شده اید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

12- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده اي هراسان و یا وحشت زده شده اید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

13-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاري خارج از توانائی شما است؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

 14-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

15-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

16- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز براي انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده اید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

17-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که کارها را بخوبی انجام می دهید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

18- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

19- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدي در انجام کارها به عهده دارید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

20-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانائی تصمیم گیري درباره مسائل را داشته اید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

21-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیتهاي روزمره زندگی لذت ببرید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

22- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

23- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملاً ناامیدکننده است؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

24-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

25-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مساله فکر کرده اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

26-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی توانید کاري انجام دهید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

27-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که ایکاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص میشدید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

28-آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟

اصلاً در حد معمول بیش‌تر از حدمعمول خیلی بیش‌ترازحدمعمول

1. 1-Goldberg & Hiller [↑](#footnote-ref-1)
2. 1- Validity [↑](#footnote-ref-2)
3. 2-Meta analysis [↑](#footnote-ref-3)
4. 3- Sensibility [↑](#footnote-ref-4)
5. 4- Characteristics [↑](#footnote-ref-5)
6. 5- Concurrent validity [↑](#footnote-ref-6)
7. 6- Minnesota Multiphasic Personality Inventory(MMPI) [↑](#footnote-ref-7)
8. 7- Middlesex Hospital Questionnaire(M.H.Q) [↑](#footnote-ref-8)