**پرسشنامه امید به زندگی**

در این پژوهش برای سنجش امید به زندگی از پرسشنامه امیدواري؛ که توسط اشنایدر، هاریس، اندرسون، هولران، ایروینک وهمکاران (1991) براي سنجش امیدواري ساخته شد،استفاده گردیده است. این پرسشنامه داراي 12 عبارت است و براي 15 سال به بالا طرح­ریزي شده است. از این عبارات، 4 عبارت براي سنجش تفکر عاملی، 4 عبارت براي سنجش تفکر راهبردي، 4 عبارت انحرافی است. از نوع آزمون تشخيصي بوده و شامل 48 جنبه از حالتهاي اميدواري و درماندگي مي باشد كه ماده هاي قيد شده در آن بر مبناي تظاهرات آشكار يا پنهان رفتاري در افراد اميدوار يا نااميد برگزيده شده­اند. در برابر هر جنبه كه نماينده يك نشانه رفتاري است جملاتي بدين شرح نوشه شده­اند (بسیار مخالفم=1، مخالفم=2، بی تفاوت=3، موافقم=4، بسیار موافقم=4) هر فرد با انتخاب جمله اي كه در رابطه با او صدق مي­كند امتياز كسب مي كند. ارزش­هاي نمره­اي هر جنبه از 1 تا 5 تغيير مي­كند. جمع امتياز كسب شده مبين اميدواري يا نااميدي است. در آزمون اشنایدر دامنه امتيازات كسب شده از 12 تا60 متغير می­باشد جمله از پرسشنامه اشنایدر از ماده­هاي منفي تشكيل شده كه اين شماره­ها عبارتند از 3، 7، 11 که در ارزشيابي و نمره­گذاري، اين شماره­ها برعكس نمره مي­گيرند.

پايايي ابزار كه از آن به اعتبار ، دقت و اعتماد پذيري نيز تعبير مي شود ، عبارت است از اين كه اگر يك وسيله ي اندازه گيري كه براي سنجش متغير و صفتي ساخته شده در شرايط مشابه در زمان يا مكان ديگر مورد استفاده قرار گيرد ، نتايج مشابهي از آن حاصل شود ، به بيان ديگر ، ابزار پايا يا معتبر ابزاري است كه از خاصيت تكرار پذيري و سنجش نتايج يكسان برخوردار باشد(حافظ نیا ، 1386 ، ص155). در اين تحقيق جهت محاسبه ضريب پايايي از ضريب آلفای كرونباخ استفاده شده است.چرا كه تقريباً در همه موارد ، آلفاي كرونباخ را مي توان شاخص كاملاً مناسب براي اعتبار و هماهنگي دروني به كار برد(سکاران ، 1388 ، ص 229). در اين روش اگر ضريب آلفا كمتر از 60 % باشد معمولاً اعتبار آن ضعيف تلقي مي شود ، دامنه 70 % قابل قبول و بيش از 80 % خوب تلقي مي گردد.

ضريب آلفای كرونباخ با استفاده از نرم افزار SPSS محاسبه شد. از فرمول زير براي محاسبه اين ضريب استفاده مي شود :

$$R\_{a}=\frac{j}{j-1}\left[1-\frac{Σsj^{2}}{S^{2}}\right]$$

**:** $j$تعدادبخش هاي پرسش هاي پرسشنامه ***،*** $ :S^{2}$وارياني كل آزمون ،  **:**$sj^{2}$واريانس بخش جي ام آزمون

همان طور که بيان شد در اين تحقيق با استفاده از نرم افزار SPSS ضریب آلفاي كرونباخ محاسبه گرديد . به اين ترتيب كه بعد از توزيع 20 پرسشنامه به عنوان آزمون ابتدايي[[1]](#footnote-1) ضريب آلفاي كرونباخ به دست آمد. كه مقدار محاسبه شده مربوط به هر متغير در جدول(3-1) آمده است.

جدول 3-1 ضریب پایایی سوالات پرسشنامه

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **متغیر** | **ضريب آلفاي كرونباخ** | **تعداد سوالات** |
| **كيفيت زندگي** | 770/0 | 26 |
| **اميد زندگي** | 689/0 | 12 |
| **كل پرسشنامه** | 739/0 | 38 |

به گفته نونالي[[2]](#footnote-2)(1978) اگر آلفاي كرونباخ از 7/0 بيشتر باشد، پرسشنامه دارايي پايايي است. با توجه به نتايج مندرج در جدول ( 3-1) ضرایب آلفای کرونباخ پرسشنامه تحقيق بزرگ تر از 7/0 است در نتیجه آزمون از پایایی مناسبی برخوردار است.

روايي به معناي صحت اندازه گيري متغير مورد سنجش توسط ابزار تحقيق است. پرسشنامه هاي تحقيق جملگي در سطح محققان و فعالان علم روانشناسي آشنا، پذيرفته شده، مورد تأييد و استفاده مي باشند. بنابراين روايي آنها توسط خبرگان به اثبات رسيده است.

****

1. Pretest [↑](#footnote-ref-1)
2. JC.Nunnally [↑](#footnote-ref-2)