**پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ )ENRICH(**

**نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تحصیلات:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **جملات**  | **کاملاً موافقم** | **موافقم** | **نه موافق نه مخالف** | **مخالفم** | **کاملاً مخالفم** |
| 1- من وهمسرم کاملا همدیگر را درک می کنیم . |   |   |   |   |   |
| 2- همسرم خلق وخوی مراکاملا درک می کند وبا آن سازگاری دارد . |   |   |   |   |   |
| 3-هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام . |   |   |   |   |   |
| 4-ازویژگیهای شخصیتی وعادات شخصی همسرم راضی نیستم .  |   |   |   |   |   |
| 5-از اینکه درزندگی مشترکمان مسئولیت های خودرا خوب ایفا می کنیم ،خوشحالیم . |   |   |   |   |   |
| 6-روایطم با همسرم رضایت بخش نیست واحساس می کنم وی مرا درک نمی کند . |   |   |   |   |   |
| 7-ازنحوه ی تصمیم گیری ها درمورد چگونگی حل وفصل اختلافاتمان بسیار خشنود هستم .  |   |   |   |   |   |
| 8- ازوضعیت اقتصادی خانواده ونیزتصمیم گیری های مربوط به آن راضی نیستم .  |   |   |   |   |   |
| 9- از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت ونیز صرف اوقات درکنار همسرم بسیار خشنود هستم .  |   |   |   |   |   |
| 10- از نحوه ی ابراز عشق واحساسات ونیز رابطه جنسی با همسرم بسیار خشنود هستم . |   |   |   |   |   |
| 11- از نحوه ی ایفای نقش ومسئولیت خودوهمسرم به عنوان «والدین»راضی نیستم .  |   |   |   |   |   |
|  12- گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست وهمیشه خط مشی خود را دنبال می کند .  |   |   |   |   |   |
| 13- همسرم گاهی اوقات حرفهایی می زند که باعث تحقیر می شود. |  |  |  |  |  |
| 14- هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولاً فکر می کنم او مرا درک نمی کند |  |  |  |  |  |
| 15- در تصمیم گیریهای مالی مشکل داریم. |  |  |  |  |  |
| 16- از اینکه نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است. |  |  |  |  |  |
| 17- تا زمانیکه همسرم در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد.  |  |  |  |  |  |
| 18- از اینکه نمی توانم نزدیکی را به صورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم.  |  |  |  |  |  |
| 19- اختلاف نظر راجع به اینکه تا چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکلی درآمده است |  |  |  |  |  |
| 20- من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما به وجود می آورند |  |  |  |  |  |
| 21- من و همسرم در اینکه چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم اختلاف نظر داریم. |  |  |  |  |  |
| 22- گاهی اوقات درباره مسائل جزیی جر و بحثهای جزیی داریم. |  |  |  |  |  |
| 23- از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس اندازمان بسیار راضی هستم. |  |  |  |  |  |
| 24- به نظر می رسد من و همسرم به مهمانیها و فعالیتهای اجتماعی یکسانی علاقه مند باشیم. |  |  |  |  |  |
| 25- از میزان ابراز عشق و محبت(پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستم |  |  |  |  |  |
| 26- من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم. |  |  |  |  |  |
| 27- ما بقدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می کنیم. |  |  |  |  |  |
| 28- من معتقدم که در زندگی زناشوییمان دچار اختلاف عقیدتی هستیم. |  |  |  |  |  |
| 30- دیر آمدن همسر به منزل مرا آزار می دهد. |  |  |  |  |  |
| 31- ای کاش همسرم بیشتر مایل بود مرا شریک احساساتش کند. |  |  |  |  |  |
| 32- برای اجتناب از درگیری همسرم دست به هر کاری می زنم. |  |  |  |  |  |
| 33- من و همسرم هر دو از بدی های اصلی مطلعیم و در نتیجه آنها برای ما مشکل جدی بشمار نمی آیند. |  |  |  |  |  |
| 34- تصور نمی کنم همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات بیکاریش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد |  |  |  |  |  |
| 35- ما به دنبال یافتن راههایی هستیم تا از طریق آن بتوانیم روابط جنسیمان را جالبتر و لذت بخشتر سازیم. |  |  |  |  |  |
| 36- به نظر می رسد که بچه ها علت اصلی ایجاد مشکلات در روابط ما هستند. |  |  |  |  |  |
| 37- از اینکه وقتی را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنم لذت می برم. |  |  |  |  |  |
| 38- من و همسرم درباره برخی از آموخته های مذهبی من توافق نداریم |  |  |  |  |  |
| 39- گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است. |  |  |  |  |  |
| 40- گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت. |  |  |  |  |  |
| 41- از اینکه همسرم علائق و سرگرمیهای شخصی کافی ندارد، نگران هستم. |  |  |  |  |  |
| 42- هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملاً احساس راحتی می کنم. |  |  |  |  |  |
| 43- از زمانیکه صاحب فرزند شده ایم به عنوان یک زوج برای با هم بودن بندرت فرصت کافی داریم. |  |  |  |  |  |
| 44- همسرم زیادی وقتش را با دوستان و اقوامش می گذراند. |  |  |  |  |  |
| 45- من و همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم. |  |  |  |  |  |

**پرسشنامه­ رضایت زناشویی انریچ**

پرسشنامه­ی انریچ توسط اولسون، فورنیر، جوئن و درانکمن در سال 1989 در آمریکا با هدف ارزیابی و شناسایی زمینه­های بالقوه­ی مشکل­زا و شناسایی زمینه­های قوت و پرباری روابط زناشویی ساخته شده است (ثنایی، 1379). این پرسشنامه دارای 115 گویه می­باشد و از 12 خرده مقیاس تشکیل شده است. فرم کوتاه این پرسشنامه دارای 45 سؤال می­باشد که به وسیله­ی سلیمانیان در سال 1373 اعتباریابی شده است و همان 12 خرده مقیاس را شامل می­شود. برای هر یک از سؤالات این پرسشنامه پنج گزینه­ی (کاملاً موافقم، موافقم، نه موافق نه مخالف، مخالفم و کاملاً مخالفم) به صورت طرح لیکرت منظور شده است. که به ترتیب 1، 2، 3، 4، 5 نمره­گذاری می­شود.

پایایی پرسشنامه رضایت زناشویی

اولسن (1989) ضرایب آلفای کرونباخ پرسشنامه­ی انریچ را در خرده مقیاس­های آن از 48/0 تا 90/0 گزارش کرده است. عبدالله زاده (1382) در تحقیق خود که بر روی 182 زوج شهر دامغان انجام داد آلفای کرونباخ پرسشنامه­ی انریچ را 93/0 گزارش کرده است، و این آزمون را بر روی 35 زوج به فاصله­ی 12 روز دوباره اجراء کرد، همبستگی اجرای اول با اجرای مجدد این آزمون 78/0 برای مردان و 83/0 برای زنان بوده است. معتمدین (1382) ضریب آلفای کرونباخ و تنصیف این پرسشنامه­ را به ترتیب 57/0 و 61/0 به دست آورد. موسوی (1383) در تحقیقی که بر روی 400 نفر از زنان متأهل شهر تهران انجام داد ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه را برای 12 خرده مقیاس آن 90/0 گزارش کرده است.

 **روایی** پرسشنامه رضایت زناشویی

شمایی (1383) در پژوهشی که به مقایسه­ی رضایت زناشویی و سلامت روان زنان شاغل و خانه­دار پرداخت همبستگی این آزمون را با آزمون سازگاری زناشویی 60/0 محاسبه نمود که در سطح 05/0>P  معنی­دار می­باشد. ضریب همبستگی پرسشنـامه­ی انـریچ بـا مقیاس­های رضایت خانـوادگی از 41/0 تـا 60/0 و بـا مقیاس­های رضایت زناشـویی از 32/0 تا 41/0 است (ثنـایی، 1379).

**منابع**

ثنایی، ب. (1379). مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج. تهران: موسسه انتشارات بعثت.

موسوی، ا. (1383). تاثیر تصورات و تعاریف مشابه زوجین در رضایت از زندگی زناشویی از دیدگاه زنان. مطالعات زنان. سال دوم، شماره 4.

شمایي، عزیزالله. (1383). مقایسه رضایتمندي زناشویي و سلامت عمومي و بررسي رابطه بین این دو متغییر در زنان شاغل و غیر شاغل شهر اهواز. پایان نامه کارشناسي ارشد مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز.